

今天很高興接受鄭會長的邀請，來參加興雅退休教職員工的年度聚會，在座的有我們的老校長蘇校長，蘇校長不僅是這個協會的創會會長，同時也是興雅國小學校改變的校長，當年他滿懷著教育理想，秉持著教育的理念來擔任校長，他可以說是興雅國小轉型的推手，對於學校舊的校舍積極更新改建，對於教學的研究的實踐積極推展，為興雅國小奠定良好教學研究的基礎，當年他推展地理科教學實驗，讓地理科教學生動活潑化，提升學生學習興趣，提升教學非常有績效，當年推展地理教學將地理科教學分成**沙盤製作教學**，**暗射圖繪畫教學**，**共同討論**，**小組討論**，**旅遊教學**等等的方式進行教學，成為台北市的地理科重點示範學校，也成為師範學校學生實習的參觀的學校，聞名全市，讓學校每位老師都有機會站在講台上親自擔任示範教學，在升學競爭激烈的時代，能注重教學改善是非常難得的校長。也讓興雅國小的知名度大大提升。

第二任會長蔡根松老師，他和李岡市老師是夫妻，也是興雅的元老，他的當選會長可以說是一人當選兩人服務，把興雅退休協會辦得有聲有色，令人敬佩懷念。今天在座有從彰化趕來參加的程武雄校長，以及從苗栗來的賴漢錦主任和他夫人，都是有請必到，從遠道而來參加真的盛情感人，也印證我們這個團體的凝聚力，足見興雅老友的情有多深，愛有多濃，其實我們在座的像黃振聰主任夫婦，連來發校長，廖貴田主任，鄧滌寰老師，邱春英老師都不是興雅退休的同仁，今天都接到通知都會回來和大家見面餐敘，就是因為興雅老朋友的深情的感召而來的，值得我們把這份情與愛傳下去

我在此餐會即將結束之前，要藉著這個機會向鄭會長表達祝福之外，要感謝鄭主任擔任興雅退休協會會長，在他努力帶領下，年年都如期召開，而且將歷年的資料整理成冊紙展示在校史室中。今天有那麼多的老朋友來參加，彼此見面談天，彼此問候，彼此祝福，真的讓我們又回到當年在興雅服務時的情境中。

此時我也提出個人的感受與大家分享，我每年都辦一次北師班級同學會，非常難得的是我的老師就是蔡根松老師的導師，每次邀請他來他都會當場給我們勉勵，他曾勉勵我們退休老人家要**知足常樂**，**要及時行樂**，**要自得其樂**，**更要與人同樂**，他又提出退休老人彼此要保有四個好，第一個要要把**身體保養好**，其次要把**老本保管好**，再其次是要把**老伴照顧好**，最後是要把**老友聯絡好**，這四好，就是我們退休後快樂之緣。

過了一年他又告訴我們一個退休老人的人生心境是這樣的，他說當我七十歲時的心境是，**哪裡有快樂我就到那裡**，就如今天我們參加這個聚會，因為這裡有快樂，所以我就高高興興的來了，來這裡享受這份快樂的氣氛。當他八十歲時他說**快樂在我心理**，因為我心中有快樂就會自得其樂，所以就會散發出快樂的氣氛給大家，當他九十歲時的心境是，**我到哪裡快樂就到哪裡**，這種心境是超我的，到處都散發出快樂的種子，今天我也藉這個機會將這份快樂的心情散發給大家。祝福大家平安喜樂。